



CBNU 스포츠센터 5월 프로그램 운영 안내

더 나은
미래의
스포츠

□ CBNU 스포츠센터 이용 회원은 'CBNU 스포츠센터 운영 세칙'을 준수합니다.

※ 회원카드 미지참 시 입장불가, 분실 시 재발급(회원카드 양도불가)

※ 1일 1회 입장(실내전용 운동화(골프, 헬스, 스쿼시) 미착용 시 퇴실조치)

※ 회원등록 및 프로그램 신청이 온라인 홈페이지 및 모바일 앱을 통해 진행되므로, 홈페이지 공지사항을 반드시 확인해주시기 바랍니다.

구 분	세부 내용			비 고
프로그램	골프 · 수영 · 스쿼시 · 헬스 · 필라테스/요가			
프로그램 (강습) 사전접수	수 영 스 쿼 시 필라테스 요 가	재수강	4월 20일 ~ 22일	<div>- 접수시간 * 주말 포함 · 06시 ~ 20시 - 가입 기간 내 팔히 가입 완료 - 기간 내 미가입 시 재수강 권한 미부여 - 가입 기간 4월 18일까지 - 신규 및 재등록의 경우 강습프로그램별 잔여석 있을 시 등록 가능</div>
		신규 및 재등록	4월 23일 ~ 30일	
운영시간	평 일(월~금)		06시 ~ 21시 (입장시간 05시 50분)	
	토요일		09시 ~ 16시 50분 (입장시간 08시 50분)	

일일입장 가능시간	골 프 스쿼시 헬 스	월 ~ 금	06시 ~ 17시	- 자유프로그램, 강습, 레슨 등은 기존과 동일하게 진행
	수 영	월 ~ 금	09시 ~ 14시	
			16시 ~ 17시	
	골 프 스쿼시 수 영 헬 스	토요일	09시 ~ 16시 50분	
환경정비	수 영	월 ~ 금	14시 ~ 16시	- 환경정비 시간 내 이용 불가
		토요일	11시 50분 ~ 13시 10분	
이용 대상자	학생, 일반, 청소년(14세~19세), 아동(8세~13세), 유아(4세~7세), 교직원(충북대학교 직원 및 교수, 명예교수, 산학협력단 직원, 소비자생활협동조합 직원, 충북대학교 병원 직원, 충북대학교 사범대학 부설중·고등학교 직원 및 교사, 입주기업 직원)			- 14세 미만 등록 불가 (헬스, 골프, 스쿼시)
회원가입	가입 기간: 4월 18일까지			- 현장등록 미운영 - 학내구성원은 개신누리 시스템 아이디 및 패스워드로 홈페이지 로그인(별도 회원가입 불요) - 자세한 내용은 홈페이지 참고
	학내구성원	<u>가입 기간 내 최초 1회 로그인 필수</u>		
	일반	홈페이지 회원가입 후 프로그램 등록 신청 회원가입 기간 내 필히 가입 완료		
결제방법	홈페이지 등록 신청 후 기간 내 현장 방문 카드결제			- 계좌입금 및 현금결제 불가
결제기간	4월 22일 ~ 30일		평 일: 06시~20시 토요일: 09시~16시 50분	- 일요일 휴관
홈페이지	https://sports.chungbuk.ac.kr/ 인스타그램 @cbnu_sports			- 충북대학교 체육진흥원
기타사항	5월 휴관일: 근로자의 날 5. 1.(수), 대체휴일 5. 6.(월), 석가탄신일 5. 15.(수)			

□ 골프 프로그램

구 분	시 간	요 일	이용료(월)	대 상	비 고	
자유	1일 / 70분	1개월 (월 회원)	90,000원	학 생 청소년	□ 분기 회원 3개월 할인적용 금액 □ 감면대상자 중복할인 불가 (감면대상자+자유 3개월 등록 불가) □ 골프장 입장 불가 시간 - 골프 전공 강의(목요일 13시 ~ 15시) - 골프 교양 강의(화요일 13시 ~ 16시)	
			100,000원	교직원		
			120,000원	일 반		
		3개월 (분기 회원)	243,000원	학 생 청소년		
			270,000원	교직원		
			324,000원	일 반		
레슨	요일시간 협의 *15분 레슨	쿠폰	12회 (2개월)	학 생 청소년 교직원	□ 1회 이용시 쿠폰 최대 2개까지 사용 가능 □ 자유 이용자에 한해 레슨 신청 가능 □ 1회 입장 시 70분 모두 소진 (레슨 15분 + 자유 55분) □ 골프장 입장 불가 시간 - 골프 전공 강의(목요일 13시 ~ 15시) - 골프 교양 강의(화요일 13시 ~ 16시)	
			24회 (4개월)			324,000원
			12회 (2개월)	일 반		210,000원
			24회 (4개월)			378,000원
일일 입장	1) 06:00~21:00(월~금) 2) 09:00~16:50(토요일) * 이용시간 70분	10,000원		공 통	□ 골프장 입장 불가 시간 - 골프 전공 강의(목요일 13시 ~ 15시) - 골프 교양 강의(화요일 13시 ~ 16시)	

□ 수영 프로그램

구 분	강습개설예정반	요 일	이용료(월)	대 상	비 고
강습	1) 06:00~06:50 (초급, 상급, 연수, 마스터)	(주3회) 월/수/금	75,000원	학 생 청소년	<ul style="list-style-type: none"> □ 반별지도 인원 20명 정원 (예외 교정, 연수, 교정연수(합반) 및 마스터반 정원 30명) □ 초등반 인원 50명 정원 (등록 후 반 분류)
	2) 07:00~07:50 (중급, 상급, 연수, 마스터)				
	3) 09:00~09:50 (중급, 상급, 교정 마스터)		80,000원	교직원	
	4) 10:00~10:50 (초급, 상급, 연수, 마스터)				
	5) 11:00~11:50 (중급, 상급, 교정 마스터)		85,000원	일 반	
	6) 16:00~16:50 (초등반 정원 50명)	주2회 (화/목)	65,000원	초 등	<ul style="list-style-type: none"> □ 강습폐강인원기준 5명 미만 □ 강습시간은 자유수영 레인이 매우 혼잡할 수 있음
	7) 18:00~18:50 (초급, 중급, 교정 연수)				
	8) 19:00~19:50 (중급, 상급, 교정 마스터)				
	9) 20:00~20:50 (초급, 중급, 상급 연수)				
	1) 06:00~06:50 (중급, 상급, 교정 연수)	주2회 (화/목)	65,000원	학 생 청소년	
	2) 07:00~07:50 (초급, 상급, 교정 연수)		70,000원	교직원	
	3) 16:00~16:50 (초등반 정원 50명)				
	4) 18:30~19:20 (초급, 중급, 상급 연수)		75,000원	일 반	
	5) 19:30~20:20 (초급, 상급, 교정, 연수)		55,000원	초 등	

자유	1) 06:00~14:00(월~금) 2) 16:00~20:50(월~금) 3) 09:00~11:50(토요일) 4) 13:10~16:50(토요일)	1개월	55,000원	학 생 청 소 년	<div> <div>□ 이용시간 / 120분(권장사항)</div> <div>□ 유아/아동 입장 시 부모 동반 입장</div> <div>□ 레슨회원 1개월 이용료 50% 할인적용</div> <div>□ 3개월 할인적용 금액</div> <div>□ 감면대상자 중복할인 불가 (감면대상자+자유 3개월 등록 불가)</div> </div>
			60,000원	교직원	
			65,000원	일 반	
			45,000원	유 아 아 동	
		3개월	148,000원	학 생 청 소 년	
			162,000원	교직원	
			175,000원	일 반	
			121,000원	유 아 아 동	
레슨	요일시간 협의 *50분 레슨	월 8회	320,000원	공 통	<div> <div>□ 1:1 개인맞춤형</div> <div>□ 레슨 등록시 자유수영 필히 등록</div> </div>
		월 5회	200,000원		
		월 8회	480,000원		<div> <div>□ 1:2 맞춤형(2인 요금)</div> <div>□ 레슨 등록시 자유수영 필히 등록</div> </div>
		월 5회	300,000원		
일일입장	1) 09:00~14:00(월~금) 2) 16:00~17:00(월~금) 3) 09:00~11:50(토요일) 4) 13:10~16:50(토요일)	5,000원		공 통	□ 이용시간 120분

□ 수영강습지도과정

과 정	강습내용
초 급 반	호흡 및 자유형, 배영 습득과정
중 급 반	자유형, 배영 숙달 및 평영 영법 습득과정
상 급 반	자유형, 배영, 평영숙달 및 접영영법 습득과정 * 돌핀킥, 기본 턴 동작 등 기본난이도 기술 습득
교 정 반	전체영법 자세 교정과정 * 핀 수영, 사이드 턴, 돌핀킥 등 중급난이도 기술 습득
연 수 반	전체영법 교정 및 반복훈련과정(지구력 향상) * 핀 수영, 플립 턴, 스타트 등 고난이도 기술 습득
마 스 터	전문트레이닝 과정 * 수영전문기술 습득, 원영능력, 심폐지구력 및 스피드향상 목표(훈련량 1.5km이상)

□ 스쿼시 프로그램

구 분	시 간	요 일	이용료(월)	대 상	비 고
강습	1) 07:00 ~ 07:40 (초급)	주3회 (월/수/금)	70,000원	청 소 년 학 생	□ 반별지도 인원 - 입문반/초급반 10명 - 중급반/상급반 8명 □ 폐강인원기준 5명 미만 □ 강습등록자 자유스쿼시 불가 □ 강습등록자 자유스쿼시 이용 시 자유스쿼시 필히 등록 □ 감면대상자 중복할인 불가 (감면대상자+자유 3개월 등록 불가)
	2) 10:00 ~ 10:40 (초급)		75,000원	교직원	
	3) 12:10~12:50 (중급)				
	4) 18:20~19:00 (입문, 중급)				
	5) 19:10~19:50 (중급, 상급)		80,000원	일 반	
	6) 20:00~20:40 (입문, 중급)				

	1) 07:00~07:40 (중급) 2) 12:10~12:50 (중급) 3) 18:20~19:00 (초급) 4) 19:10~19:50 (중급, 상급) 5) 20:00~20:40 (입문, 중급)	주2회 (화/목)	60,000원 65,000원 70,000원	청소년 학 생 교직원 일 반	
자유	1일 / 120분	1개월 (월 회원) 3개월 (분기 회원)	40,000원 50,000원 60,000원 108,000원 135,000원 162,000원	청소년 학 생 교직원 일 반 청소년 학 생 교직원 일 반	□ 강습 및 레슨회원 1개월 이용료 50% 할인적용 □ 분기 회원 3개월 할인적용 금액 □ 감면대상자 중복할인 불가 (감면대상자+자유 3개월 등록 불가) □ 스쿼시장 입장 불가 시간 - 스쿼시 전공 강의(화요일 14시 ~ 16시) - 스쿼시 교양 강의(목요일 13시 ~ 16시)
레슨	요일·시간 협의 *30분 레슨	월 10회 월 8회 월 10회 월 8회	300,000원 240,000원 400,000원 320,000원	공 통	□ 1:1 개인맞춤형 □ 레슨 등록시 자유스쿼시 필히 등록 □ 1:2 맞춤형(2인 요금) □ 레슨 등록시 자유스쿼시 필히 등록
일일입장	1) 06:00~17:00(월~금) 2) 09:00~16:50(토요일)	5,000원		공 통	□ 스쿼시장 입장 불가 시간 - 스쿼시 전공 강의(화요일 14시 ~ 16시) - 스쿼시 교양 강의(목요일 13시 ~ 16시)

□ 스쿼시강습지도과정

구 분	프로그램
입문반	스쿼시를 처음 접하는 분, 그립, 포핸드, 백핸드 기초 입문반
초급반	드라이브, 발리 기본샷 자세교정
중급반	기본샷 패턴연습, 게임
상급반	기본샷 기술, 게임, 체력훈련

□ 헬스 프로그램

구 분	시 간	요 일	이용료(월)	대 상	비 고
자유 헬스	1일 / 120분	1개월	30,000원	청소년 학 생	□ 레슨 회원 1개월 이용료 50% 할인
			35,000원	교직원	
			40,000원	일 반	
		3개월	81,000원	청소년 학 생	□ 3개월 할인적용 금액 □ 감면대상자 중복할인 불가 (감면대상자+자유 3개월 등록 불가)
			94,000원	교직원	
			108,000원	일 반	
레슨 (PT)	요일·시간 협의 *50분 레슨	월 10회	500,000원	공 통	□ 1:1 개인맞춤형 □ 레슨 등록시 자유헬스 필히 등록
		월 8회	400,000원		

		월 10회	700,000원		<ul style="list-style-type: none"> □ 1:2 맞춤형(2인 요금) □ 레슨 등록시 자유헬스 필히 등록
		월 8회	560,000원		
일일입장	1) 06:00~17:00(월~금) 2) 09:00~16:50(토요일)	5,000원		공 통	

□ 요가 & 필라테스 프로그램

구 분	시 간	요 일	이용료(월)	대 상	비 고
필라테스 (소도구)	1) 06:30 ~ 07:20 2) 07:30 ~ 08:20	주2회 (화/목)	45,000원	학 생	<ul style="list-style-type: none"> □ 필라테스(소도구) 인원 정원 20명 □ 폐강인원 기준 10명 미만 □ 등록 시간 외 다른 시간 수업 참여 불가 (적발 시 퇴장 조치) □ 필라테스 등록자 헬스장 이용 불가 (적발 시 퇴장 조치)
			50,000원	교직원	
			55,000원	일 반	
	1) 09:00 ~ 09:50 2) 10:00 ~ 10:50 3) 11:00 ~ 11:50 4) 12:00 ~ 12:50 5) 17:30 ~ 18:20 6) 18:30 ~ 19:20 7) 19:30 ~ 20:20	주3회 (월/수/금)	55,000원	학 생	
			60,000원	교직원	
			65,000원	일 반	
요가	1) 09:00 ~ 09:50 2) 10:00 ~ 10:50 3) 11:00 ~ 11:50 4) 12:00 ~ 12:50 5) 17:30 ~ 18:20 6) 18:30 ~ 19:20 7) 19:30 ~ 20:20	주2회 (화/목)	45,000원	학 생	<ul style="list-style-type: none"> □ 요가 인원정원 20명 □ 폐강인원 기준 10명 미만 □ 등록 시간 외 다른 시간 수업 참여 불가 (적발 시 퇴장 조치)
			50,000원	교직원	
			55,000원	일 반	

	1) 06:30 ~ 07:20 2) 07:30 ~ 08:20	주2회 (월/수)	45,000원	학 생	□ 요가 등록자 헬스장 이용 불가 (적발 시 퇴장 조치)
			50,000원	교직원	
			55,000원	일 반	

□ 기타(대여)

구 분	프로그램	이용료	기 준	대 상	비 고
개인락커	수 영 스쿼시 헬 스	5,000원	1인 / 월	회원	개별신청
	골 프	10,000원			
기타	회원증 재발급	5,000원	분실 시 재발급		

□ 이용료 감면 대상자.

구 분	감 면	증빙서류	비 고
장애인	50%	장애인등록증	감면대상자 중복할인불가 (예" 감면대상자 + 자유 3개월 등록 불가)
국가유공자	50%	국가유공자증	
경로자(65세 이상)	20%	본인 신분증	

□ 환불

1. 개시일 이후 회원의 귀책사유로 인한 계약 해지 시에는 센터가 회원에게 개시일부터 해제일까지 이용일수에 해당하는 금액과 총 이용금액의 10%(위약금) 공제 후 환불하여야 하며, 회원가입 후 개시일 전에 회비 환불을 요구 할 시는 센터가 회원에게 전액 환불을 해주어야 한다.
2. 수강인원 수 모집 미달로 인한 폐강의 경우 센터가 회원에게 전액 환불 해주어야 한다.

3. 환불 시 개시일로부터 해제 일까지 이용일수에 해당하는 금액은 월 이용요금을 1개월 당 30일 기준으로 일할 계산한다.
4. 환불 신청은 회원 본인이 직접 센터의 소정 양식을 작성하여 기 발급된 회원증과 함께 제출하는 것을 원칙으로 하며, 대리 신청 시 대리인은 반드시 신청인 신분증, 기 발급된 회원증, 위임장, 그리고 대리인의 신분증을 지참하여야 한다.
5. 천재지변 등 불가항력의 사유로 계약을 해지하는 경우, 센터를 회비에서 이용일수에 해당하는 금액을 일할 계산하여 환불한다.(위약금 없음)